***«ТерриториЯ ЗДОРОВья»:***

***V областная декада мероприятий по популяризации здорового образа жизни среди детей и подростков***

**03.04.23 - 12.04.23 гг.**

***Методические рекомендации по проведению***

Проблема здорового образа жизни очень актуальна сегодня не только среди взрослого населения, но и среди детей, подростков, молодых людей. Подрастающее поколение в условиях всеобщей компьютеризации, при отсутствии полноценных прогулок и доступности фастфуда становится гораздо более слабыми физически. Ориентация детей, подростков и молодежь на развитие самостоятельного мышления, на самовоспитание, выработку системы нравственных ценностей и навыков культуры здорового образа жизни, физической активности, привитие стойкого иммунитета к негативным влияниям среды, привлечение к чтению, знакомство с интересными людьми и их увлечениям – важнейшие задачи детских библиотек Оренбуржья.

Оренбургская областная полиэтническая детская библиотека инициирует V областную декаду мероприятий по популяризации здорового образа жизни среди детей и подростков, которая пройдет в Оренбуржье **с 3 по 12 апреля 2023 года.**

К участию в Акции приглашаются все библиотеки, обслуживающие детей, а так же образовательные учреждения, учреждения дополнительного образования.

**Цель декады:** поднятие престижа здорового и активного образа жизни современного человека, формирование сознательной установки на здоровый образ жизни среди детей и подростков.

**Задачи:**

– пропаганда лучших произведений литературы, позволяющих сформировать нравственные ориентиры личности;

– систематическое информирование о вреде вредных привычек, ориентация на здоровый образ жизни;

– организация развивающего досуга детей и подростков;

– поиск новых форм, направленных на максимальное заполнение свободного времени детей и подростков;

– профессиональная помощь библиотекарям, занимающимся профилактикой асоциальных явлений в молодёжной среде.

Во всех учреждениях – участниках Акции, в период **с 3 по 12 апреля**, рекомендуется проведение онлайн-опросов/анкетирования детей и подростков, организация виртуальных книжных выставок и обзоров литературы по ЗОЖ. Также подрастающему поколению будут интересны викторины, онлайн-игры, онлайн-встречи с медицинскими работниками (диетологом, педиатром, иммунологом, наркологом, психотерапевтом, стоматологом, косметологом и др.), спортсменами, тренерами по различным видам спорта, специалистами городских/районных отделов развития спорта и туризма, представителями общественных организаций, занимающихся пропагандой здорового образа жизни.

Также предлагаем организовать онлайн-конкурсы рисунков, плакатов, коллажей, слоганов, репостов на тему ЗОЖ.

Всем участникам декады необходимо **до 1 апреля 2023 года** прислать на адрес электронной почты методического отдела ООПДБ [oodb-metod@yandex.ru](mailto:oodb-metod@yandex.ru) план мероприятий декады (Приложение 1). Предлагаем первый день Акции – **3 апреля,** по уже сложившейся традиции,открыть **общей производственной зарядкой,** сообщения о проведении которой (+2 фотографии хорошего качества (видеоролик приветствуется))будут размещены на сайтеОренбургской областной полиэтнической детской библиотеки.

По окончании акции, в срок **до 12 апреля** **включительно**, организации - участники декады «ТерриториЯ ЗДОРОВья» предоставляют в методический отдел ООПДБ информацию о проведенной работе по предложенной отчетной форме (Приложение 2), на основании которой получают Сертификат в электронной форме.

*Приложение 1*

**(название библиотеки)**

**План мероприятий декады «ТерриториЯ ЗДОРОВья»**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Дата проведения мероприятия*** | ***Название и форма мероприятия*** |
| 03.04.23 | Производственная гимнастика для сотрудников библиотеки |
|  |  |
|  |  |

*ФИО ответственного лица , телефон*

*Приложение 2*

**(название библиотеки)**

**Отчет о проведении декады «ТерриториЯ ЗДОРОВья»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Количество проведенных мероприятий***  ***(формат проведения: офлайн/онлайн)*** | ***Самые интересные мероприятия***  ***(краткое описание)*** | ***Количество***  ***участников/ посещений/ просмотров*** |
| 03.04.23 |  |  |

*ФИО ответственного лица*

*телефон*

***Будем рады, если разработки наиболее удавшихся мероприятий, игр, викторин*** ***по популяризации здорового образа жизни среди детей и подростков будут присланы для опубликования их в сборнике по итогам декады 2023 года.***